

Kazalo

Spremna beseda	5
Predgovor k dopoljnjeni in spremenjeni izdaji	6
Predgovor avtorja	10
UVOD	17
I. ODNOS BOGA DO ČLOVEKA	20
Ali res potrebujem odpuščanje?	20
Kdo mi lahko odpusti?	25
Kdo mi daje »zagotovilo«, da mi je Bog zares odpustil?	26
Vsi ljudje smo grešniki	30
Nisem popoln, zato potrebujem Odrešenika	32
Človekovo stanje pred prvim grehom (človek v rajju) in po njem	34
Kdo je Jezus iz Nazareta?	40
Spoznati svojo identiteto – kdo sem v resnici?	41
Pogled na človeka danes	41
Izkrivljen pogled na sebe	43
Izvor popačenega pogleda na človeka	45
Človekov sovražnik: Satan	45
Vpliv okolja	46
Božji pogled na človeka	47
Človekova resnična identiteta	47
Človek v Božjih očeh	48
Zakaj zapovedi, ko pa imamo svobodno voljo?	49
Zakaj zapovedi?	49
Svobodna volja	50
Kaj pomeni biti »svoboden«?	52
Človekov Osvoboditelj	52
Kdo ima zmožnost in pravico določati kaj je dobro oziroma kaj slabo?	55

Bog ne želi (ni želel) človekovega trpljenja, bolečine, smrti	56
Bog je ljubezen – sprejema me v polnosti takšnega, kot sem	59
Sprejema me v polnosti takšnega, kot sem	59
Prava ljubezen	63
Kako vem, da me Bog ljubi?	65
Bog želi imeti s človekom osebni, zaupljiv (intimen) odnos?	68
Dokaz, da Bog človeka ljubi: dar svobodne volje!	70
Bog je v Jezusu »izpovedal« svojo ljubezen človeku	72
Bog ustvari človeka iz ljubezni: v njem želi (pre)bivati	74
Božja odpuščajoča ljubezen	75
Prava podoba Boga Očeta	76
Sin se oddalji od očeta	76
Sinovo življenje stran od očeta	78
Očetov sprejem sina – »grešnika«	81
Oče sprejme sina brez očitkov in obsodb	83
Telesno-duševne posledice greha	84
Jezusovo srečanje z »javno grešnico«	88
II. ODNOS ČLOVEKA DO BOGA	91
Boga privlači »skesano« in »ponižno« srce	91
Sinova pogumna vrnitev domov k očetu	93
Bog gleda v »srce«, ne na zunanost	95
Davidov greh in kesanje	96
Mlajši sin: zgled iskrenega kesanja	98
»Skesano« in »ponižno« srce	99
Jezus: zgled in vzor ponižnosti	100
Marija: zgled in podoba ponižnosti	101
Ponižen človek: realen, iskren in pristen	103
Biti ponižen: biti »poslušen«	104
Kaj pomeni imeti skesano srce?	106

Iskreno obžalovati in izpovedati grehe	109
Ne bojmo se izpovedati grehov	111
Priznanje greha	113
Bog nas prek svojega odpuščanja ozdravlja	114
Peter zataji ljubečega Učitelja in Prijatelja	115
Jezusov usmiljeni pogled na grešnika	116
Ni greha, ki ga Bog ne bi mogel odpustiti	117
Odpuščati in prositi odpuščanja	119
III. DESET ZAPOVEDI	127
UVOD	128
Spraševanje vesti	130
Prva zapoved	134
New age (nova doba)	145
Osnovna načela novodobne misli	145
Nova doba kot duhovnost	147
Primerjava med novo dobo in krščanstvom	148
Ezoterični okultizem	157
Nekatere oblike ezoteričnega okultizma	158
Joga in krščanstvo	158
Hinduizem	159
Joga v svojem izvoru (joga na Vzhodu)	160
Joga na Zahodu	166
Indijski guruji	172
Telesni položaji pri jogi (āsane)	175
Dihalne vaje (prāṇāyāma)	178
Mantra	183
Primerjava poti odrešenja v jogi in krščanstvu	185
Ali je joga (ne)sprejemljiva za kristjana?	188
Ali smejo kristjani uporabljati jogijske vaje (asane)	

samo kot telovadbo?	191
Reiki	194
Transcendentalna meditacija	198
Vedeževanje, čarovanje (magija), spiritizem	200
Bogoskrunstvo in simonija	202
Novodobski (new age) pisatelji	202
Borilne veščine	204
Alternativna medicina	206
Alternativna medicina in cerkveni dokument:	
Jezus Kristus, prinašalec žive vode	206
Krščanski pristop k zdravju	208
Medicinski pristop k zdravju	213
Zdravljenje z alternativno medicino	214
Razlike med konvencionalno in alternativno medicino	217
Razlogi za popularnost alternativne medicine	220
Popularne alternativne metode zdravljenja na Zahodu	223
Homeopatija	223
Homeopatija in konvencionalna medicina	223
Raziskave o učinkovitosti homeopatije	227
Začetnik homeopatije in njegova duhovnost	229
Pričevanje dr. Emilije Vlčkove, slovaške pediatrinje o izkušnji s homeopatijo	233
Kiropraktika	240
Način zdravljenja	241
Raziskave	242
Začetki kiropraktike	243
Filozofija »intelligence telesa«	244
Tradicionalna kitajska medicina	248
Razlogi za bolezni	250

Način zdravljenja	251
Trditve o učinkovitosti	253
Rezultati znanstvenih raziskav	253
TKM in krščanstvo	254
Akupresura	256
Trditve o učinkovitosti	257
Akupunktura	259
Konvencionalna medicina in akupunktura	262
Rezultati raziskav	263
Opozorilo in nasveti	263
Tai chi	264
Ajurvedska medicina	266
Trditve o učinkovitosti	267
Bioenergija	270
Problem pojma	270
Zgodovina bioenergije	272
Medicinski pogled na bioenergijo	273
Dokazi o (ne)učinkovitosti bioenergije	274
Zdravljenje v bioenergiji	276
Znani bioenergetiki	277
Kritični pogled	279
Bioresonanca	282
Refleksoterapija	286
Intervju z znanstvenikom in strokovnjakom za alternativno medicino in placebo učinek	288
Alternativna medicina in krščanstvo	294
Krščanski pogled na new age/alternativne oblike zdravljenja	296
Krščanski pogled na new age zdravilce, guruje, šamane	300
Guruji, duhovni učitelji, mojstri, zdravilci, šamani in Jezus	303

Očitki na račun alternativne medicine	306
Kriteriji v pomoč pri orientaciji glede (ne)sprejemanja posameznih alternativnih oblik zdravljenja	308
Holistične paradigme in krščansko razodetje	311
Kaj nam na vse to pove krščansko razodetje?	314
Kako se osvoboditi vpliva zla?	316
Druga zapoved	324
Tretja zapoved:	326
Gospodov dan	328
Odnos do ›svetega obhajila‹ – Gospodovega telesa in krvi	330
Sadovi obhajila	335
Četrta zapoved	337
Odnos otrok do staršev	338
Odnos med starši in otroki	341
Odnos staršev do otrok	343
Odnos do avtoritete in do podrejenih	348
Odnos med zakoncema	349
Nasvet možem in ženam	351
Peta zapoved	353
Moj odnos do sebe in do bližnjega	354
Zakonita obramba	354
Prostovoljni uboj	354
Splav	355
Evtanazija	357
Misli	358
Čustva	360
Jeza	362
›Ubijanje‹ z jezikom	364
Spoštovanje človekovega dostojanstva	365

Šesta zapoved	367
Čistost	369
Predzakonska spolnost: da ali ne?	372
Kontracepcija	391
Resnica o kontracepciji	394
Preprečevanje nosečnosti pri spolnem aktu	396
Homoseksualnost	399
Vzroki	400
Kako do ozdravljenja?	402
Svetopisemski pogled na homoseksualnost	403
Sedma zapoved	405
Ljubezen do ubogih	406
Osma zapoved	409
Živeti v resnici	409
Spoštovanje do dobrega imena:	410
Spoštovanje resnice:	412
Deveta zapoved	413
Boj za čistost	413
Deseta zapoved	415
Neurejenost poželenj	416
Nevoščljivost (zavist) in ljubosumje	417
Kaj je zavist?	418
Uboštvo srca	424
Pokora ali zadoščevanje za grehe	425
Odpustki	428
Pridobitev odpustka od Boga po Cerkvi	429
Zaključek	430
IV. VPRAŠALNIK ZA SPOVED	433
Prva zapoved	433

Druga zapoved	440
Tretja Zapoved:	441
Četrta zapoved	441
Peta zapoved	444
Šesta zapoved	446
Sedma zapoved	447
Osmo zapoved	448
Deveta zapoved	448
Deseta zapoved	448
Dodatek (slovar pojmov)	450
Dodatek 2 (Obred spovedi)	458
Okrajšave	460
Mnenje teologov	461
Seznam literature	466